

**SO SCHÜTZEN
WIR UNS.**



Aadorf, 11. Mai 2020

Daran halten wir uns ...

Schutzkonzept Real Fit Aadorf

Wir orientieren uns am Schutzkonzept des Schweizerischen Fitness- und Gesundheitsverbandes, welches vom BAG die Zustimmung gefunden hat. Auf die nachfolgenden Punkte legen wir speziellen Wert und dient als Ergänzung:

Haupteingang Treppenhaus

Ein A4-Plakat mit den wichtigsten Hinweisen ist deutlich sichtbar an der Türe angebracht. Wir haben spezielle «Wartebereiche» auf den Etagen aufgebaut, damit Du Dich nicht mit anderen auf der Treppe kreuzen musst. Bodenmarkierungen weisen auf den 2-Meter-Abstand hin.

Eingangstür

Die Türen bleiben geöffnet, damit Du sie NIE mit Deinen Händen berühren musst. Zutritts-Button an Kontaktgerät. Der Türgriff wird zudem regelmässig vom Personal desinfiziert.

Garderobe

In der Garderobe darf sich 1 Person aufhalten. Kommt diese Person raus, kann die der/die Nächste rein. Bitte wenn möglich „trainingsfertig“ ins Real Fit kommen. Sich vor der Garderobe absprechen.

Dusche

Duschen darf 1 Mitglied. Kommt diese Person raus aus der Dusche, muss sie sich versichern, dass die Garderobe leer ist. Ist das nicht der Fall, wartet das Mitglied in der Dusche und/oder spricht sich ab. Verlässt das Mitglied die Garderobe, darf die Dusche verlassen werden. Bitte wenn möglich „trainingsfertig“ ins Real Fit kommen und zu Hause duschen.

Theke/Beratungstisch

Bitte die Abstandsregeln einhalten.

Trainingsfläche Ausdauerbereich

Die Ausdauergeräte sind so gestellt und abgesperrt, dass immer 2 Meter Abstand eingehalten werden. Jedes Mitglied achtet darauf, dass auch beim Wechsel der 2-Meter-Abstand eingehalten wird.

Trainingsfläche Fitness

Die Geräte sind so gestellt und abgesperrt, dass immer 2 Meter Abstand von Maschine zu Maschine ist. Jedes Mitglied achtet darauf, dass auch beim Wechsel der 2-Meter-Abstand eingehalten wird.

Eigenes Handtuch und falls erwünscht, Maske

Ohne Handtuch – kein Training! Jedes Mitglied bringt sein eigenes Handtuch mit. Sitzfläche und Rückenpolster müssen abgedeckt sein. Wer mit Schutzmaske trainieren will, bringt sie bitte selber mit.

Desinfizieren durch die Kundinnen (Geräte und Hände)

Bei jedem Eintreten ins Real Fit werden die Hände neu desinfiziert. Jedes Mitglied desinfiziert jedes Trainingsgerät umgehend nach der Benutzung. Es stehen Geräte-, Händedesinfektion und Handseife bereit. Die Handgriffe und Sitzflächen werden regelmässig (zusätzlich) von unserem Personal desinfiziert.

Trainingszeit

Die Trainingszeit pro Mitglied beträgt neu max. 90 Minuten. Entsprechende Time-Slots werden via App gebucht und es muss sich an diese Zeiten gehalten werden. Das Mitglied muss nach 90 Minuten das Center wieder verlassen.

Desinfizieren/Reinigung durch Mitarbeiterinnen

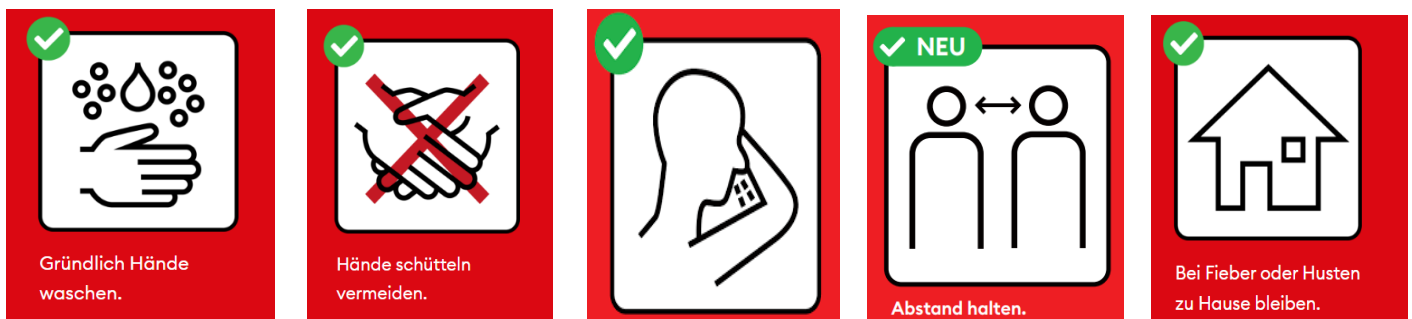
Unser Personal desinfiziert häufig Türgriffe und zusätzlich alles, was angefasst wird, umgehend.

Termine mit Interessenten und Kunden

Die 2-Meter-Abstandsregel wird eingehalten. Sollte dieser Abstand nicht möglich sein, trägt das Personal ohne Ausnahme eine Gesichtsmaske, welche Mund und Nase bedeckt.

Mitglieder und Mitarbeiter mit Krankheitssymptomen ...

... bleiben zu Hause. Ein Anhang «besonders gefährdete Personen» ist am Eingang für alle sichtbar angebracht. Hat sich das Mitglied oder das Personal sich mit dem Coronavirus angesteckt, informiert er/sie umgehend das Real Fit. Durch unsere Kundenverwaltung wissen wir zu 100 %, wer wann Real Fit trainiert hat und alle werden informiert.



Bitte den Anweisungen des Personals folgen und auch einander, von Mitglied zu Mitglied, freundlich darauf hinweisen, falls etwas Wichtiges in Vergessenheit geraten ist. Es geht nur «Hand-in-Hand» und miteinander. Herzlichen Dank für Deine Unterstützung!